



Bitte für alle Termine bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch oder Laken mitbringen.

IN MEINEM ÜBUNGSRÄUM SEVERINSTRASSE 37, 50678 KÖLN:

■ Übungsangebot am Mittwochnachmittag

Termine:

- I. 04.02. + 11.02. + 25.02. + 04.03. + 11.03. + 18.03. + 25.03. (7 Termine: 210,00 €)
- II. 15.04. + 22.04. + 29.04. + 06.05. + 13.05. + 20.05. + 27.05. (7 Termine: 210,00 €)
- III. 03.06. + 10.06. + 17.06. + 24.06. + 01.07. + 08.07. (6 Termine: 180,00 €)
- IV. 02.09. + 09.09. + 16.09. + 23.09. + 30.09. + 07.10. + 14.10. (7 Termine: 210,00 €)
- V. 04.11. + 11.11. + 18.11. + 25.11. + 02.12. + 09.12. + 16.12. (7 Termine: 210,00 €)

Mittwochs 15.30 Uhr – 17.00 Uhr, Anmeldung über E-Mail

■ Online-Kurse am Mittwochabend

Termine:

- I. 04.02. + 11.2. + 25.2. + 04.3. + 11.3. + 18.3. + 25.3. (Aschermittwoch 18.2. fällt aus) (7 Termine 90,00 €)
- II. 15.04. + 22.04. + 29.04. + 06.05. + 13.05. + 20.05. + 27.05. (7 Termine 90,00 €)
- III. 03.06. + 10.06. + 17.06. + 24.06. + 01.07. + 08.07. (6 Termine: 78,00 €)
- IV. 02.09. + 09.09. + 16.09. + 23.09. + 30.09. + 07.10. + 14.10. (7 Termine: 90,00 €)
- V. 04.11. + 11.11. + 18.11. + 25.11. + 02.12. + 09.12. + 16.12. (7 Termine: 90,00 €)

Mittwochs von 18.30 Uhr – 19.45 Uhr – Anmeldung über E-Mail

■ Tageskurse in der Naturheilpraxis

Termine: 07.03. / 13.06. / 19.09. / 21.11.

Übungszeiten: 10.00 Uhr – 12.30 Uhr + 13.30 Uhr – 16.00 Uhr

Kursgebühr: 65,– € (plus 10,– € kleines Mittagessen / Obst / Kaffee am Mittag) – bei der Anmeldung angeben

KURSANGEBOTE IN ANDEREN HÄUSERN:

■ Exerzitienhaus St. Thomas (Kylltal):

Termine: 20.03. – 22.03. / 22.05. – 26.05. (Fr. – Di.) / 21.08. – 25.08. (Fr. – Di.)
11.09. – 13.09. / 06.11. – 08.11.

Anmeldung: über www.edith-stein-exerzitienhaus.de

■ Edith Stein Exerzitienhaus (Erzbistum Köln):

Termine: 06.02. – 08.02. / 03.07. – 05.07. / 27.11. – 29.11.
Anmeldung: st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

