



Bitte für alle Termine bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch oder Laken mitbringen.

IN MEINEM ÜBUNGSRaum SEVERINSTRASSE 37, 50678 KÖLN:

■ Übungssamstage:

I. 08.02.2025

II. 10.05.2025

III. 20.09.2025

Beginn 10.00 Uhr – 16.00 Uhr (1,5 Std. Mittagspause)

65,00 € plus 10,00 € für ein einfaches Mittagsessen

Anmeldung über E-Mail

■ Online - Übungsabende über Zoom – 1. Halbjahr

I. 15.01. + 22.01. + 29.01. + 05.02. + 12.02. + 19.02.2025 (6 Einheiten 75,00 €)

II. 12.03. + 19.03. + 26.03. + 02.04. + 09.04. + 30.04.2025 (6 Einheiten 75,00 €)

III. 07.05. + 14.05. + 04.06. + 11.06. + 25.06. + 02.07.2025 (6 Einheiten 75,00 €)

Mittwochs von 18.30 Uhr – 19.45 Uhr (75 Min.)

Anmeldung über E-Mail

KURSANGEBOTE IN ANDEREN HÄUSERN:

■ Edith Stein Exerzitenhaus (Im KSI Siegburg):

I. 07.03. – 09.03.2025 für Neueinsteiger und wenig Geübte

II. 04.07. – 06.07.2025 für Geübte

III. 28.11. – 30.11.2025 für Geübte

Beginn Freitag 18.00 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr

175,00 €

Anmeldung über E-Mail: est-ex@erzbistum-koeln.de

www.edith-stein-exerziteinhaus.de

■ Exerzitenhaus St. Thomas (In Sankt Thomas):

I. 24.01. – 26.01.2025 für Neueinsteiger und wenig Geübte

Fr. – So. 243,00 EUR

II. 06.06. – 10.06.2025 Grundkurs (über Pfingsten)

Fr. – Di. 486,00 EUR

III. 01.10. – 05.10.2025 Bewegungskurs für Geübte

Mi. – So. 486,00 EUR

IV. 17.11. – 09.11.2025 für alle Interessierte

Fr. – So. 243,00 EUR

V. 10.12. – 14.12.2025 Aufbaukurs für Geübte

Mi. – So. 486,00 EUR

Anmeldung über E-Mail: st.thomas.exerzitenhaus@bistum-trier.de

